



## PLAN DE COURS

### Formation sur l'opération sécuritaire des chariots élévateurs à mât télescopique pour terrain accidenté.

#### Partie théorique (environ 3 heures)

##### Introduction

- Présentation du formateur;
- Explication du déroulement de la formation;
- Échange sur l'expérience et les besoins des participants;
- Énumération des objectifs du cours.

##### Les normes, lois et règlements

- La norme canadienne (CSA)
  - B335 Norme de sécurité pour les chariots élévateurs;
- La norme nationale américaine (ASME);
  - B56 sur les chariots élévateurs
- Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) : droits et obligations;
- Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST);
- Loi C-21 : son origine et l'impact sur les travailleurs.

##### Les causes d'accidents mineurs ou graves

- Constat sur les différents types d'accidents;
- Exemples d'accidents et réflexion sur les causes.

##### L'opérateur

- Les qualifications de l'opérateur;
- Les responsabilités et la formation.

##### Les chariots élévateur à mât télescopique

- Description des caractéristiques et catégories des équipements;
- Les interdictions;
- Les éléments et composantes de sécurité;
- Les fiches signalétiques, capacité et stabilité du chariot;
- Utilisation du bon type d'équipement.

## **L'environnement de travail**

- Inspection de l'environnement
  - Ce qui doit être considéré;
  - Ce qui peut être dangereux;
- Classification des bâtiments : Se poser les bonnes questions.

## **L'inspection**

- L'importance des inspections (RSST 245);
- Les différents types d'inspections;
- L'utilisation d'une fiche d'inspection.

## **La conduite de l'équipement**

- Règles et pratiques de sécurité;
- Procédures de démarrage, de conduite, de déplacement et stationnement; (avec et sans charge)
- Comportement des caristes;
- Utilisation d'un signaleur (RSST 253).

## **Le ravitaillement**

- Utilisation du bon type de carburant.

## **Examen**

- Test théorique (évaluation de la compréhension du participant).

## **Partie pratique (environ 3 heures)**

### **Inspection**

- Visuelle de l'équipement;
- Opérationnelle;
- Environnementale;
- Guides et informations requises.

### **Manœuvre**

- Méthode d'une opération sécuritaire de l'équipement;
- Prise de connaissance des fonctions et des caractéristiques;
- Exercice de manœuvrabilité de l'équipement;
- Évaluation des manœuvres pour chacun des participants.